

Definición

El barotrauma es una lesión de los tejidos producida por la diferencia de presión entre el aire contenido en una cavidad del cuerpo (oído medio, senos paranasales, pulmones) y la presión ambiental durante cambios de altitud.

Tipos más frecuentes en aviación

- Barotrauma del oído medio: dolor, disminución de la audición, taponamiento, riesgo de ruptura timpánica.
- Barotrauma de senos paranasales: dolor facial, sensación de presión, sangrado nasal ocasional.
- Barotrauma pulmonar: dolor torácico, disnea, riesgo de neumotórax o embolia aérea.
- Barodontalgia: dolor en piezas dentales con restauraciones defectuosas o infecciones.

Factores de riesgo

- Congestión nasal, resfriados, sinusitis, alergias.
- Infecciones respiratorias.
- Volar resfriado o bucear antes de volar.
- Cambios bruscos de altitud.

Manifestaciones clínicas

- Dolor intenso en oídos, cabeza o tórax.
- Mareo, pérdida auditiva temporal, sangrado nasal u ótico.
- Dificultad respiratoria en casos graves.

Prevención y promoción en salud

- Evitar volar con resfriado, sinusitis o infecciones respiratorias.
- Mantener buena higiene nasal, uso de soluciones salinas o descongestionantes bajo recomendación médica.
- Evitar bucear al menos 24 horas antes del vuelo.
- Capacitación en técnicas de compensación de presión (Valsalva, deglución, bostezos).
- Exámenes médicos periódicos (otorrinolaringológicos y odontológicos).

- Cumplimiento de protocolos de ascenso y descenso gradual.

Mensaje clave de promoción en salud

El barotrauma es prevenible con medidas simples de autocuidado, chequeos médicos regulares y conciencia situacional. Un piloto sano es un vuelo seguro.

Consultas a medicina.aeronautica@dinacia.gub.uy