

Causas médicas más comunes de no apto para el vuelo – Estadísticas OACI/EASA

Datos y contexto

En un estudio realizado por EASA con datos de seis Autoridades Nacionales de Aviación de Europa, de más de 82.000 exámenes médicos a pilotos, aproximadamente el 2,1 % resultó declarado no apto para volar. Las causas más frecuentes se clasifican por sistemas (cardiovascular, psicológico/psiquiátrico, neurológico, etc.).

Principales causas médicas con porcentajes

Causa médica	Porcentaje de casos de grounding / no aptitud
Condiciones cardiovasculares	≈ 19 % (mayor proporción con la edad: 21 % en 51-60 años, 28 % en 61-65, 48 % en >65 años)
Trastornos psiquiátricos	≈ 11 %
Trastornos neurológicos	≈ 10 %
Trastornos psicológicos	≈ 9 %

Otras causas frecuentes

- Trastornos musculoesqueléticos (problemas articulares, lesiones físicas, dolor crónico).
- Trastornos de oído, visión o del sistema otorrinolaringológico.
- Trastornos metabólicos como diabetes o hipertensión mal controlada.

Relación con la edad

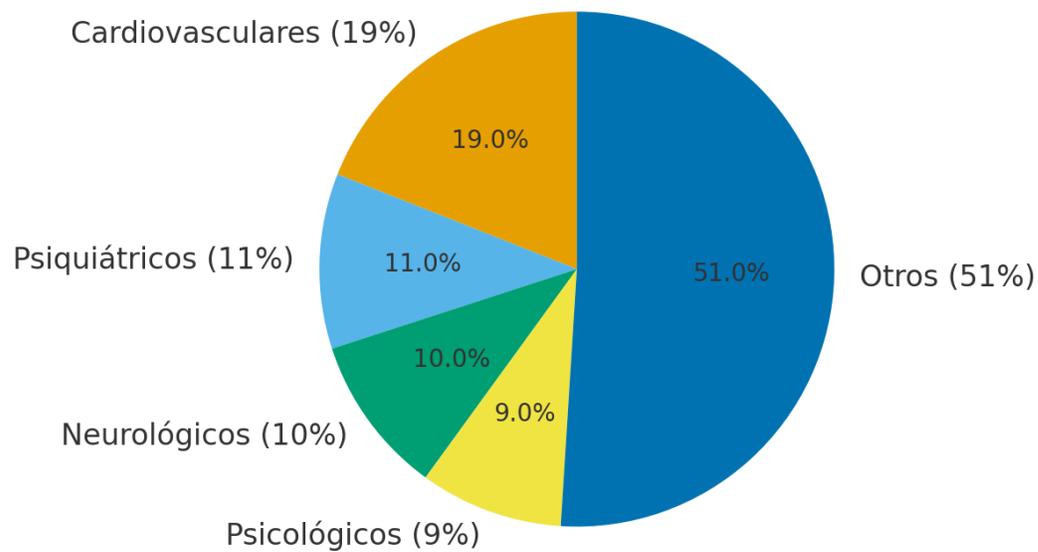
El riesgo de ser declarado no apto crece con la edad del piloto. En edades de 51-60 años, el porcentaje de casos de no aptitud se duplica respecto al grupo de 41-50 años. Más allá de los 60 años, aunque algunas estadísticas muestran disminución, puede deberse al efecto 'trabajador sano'.

Implicaciones y recomendaciones de prevención

- Detección temprana y manejo de factores de riesgo cardiovascular (hipertensión, colesterol, tabaquismo, sedentarismo).
- Vigilancia psiquiátrica y psicológica, incluyendo estrés, depresión y ansiedad.
- Chequeos médicos periódicos con evaluaciones neurológicas y sensoriales.
- Fomento de hábitos de vida saludables y control de enfermedades crónicas.
- Regulaciones médicas claras y adaptadas según riesgo individual y tipo de licencia.

Gráfico de distribución de causas

Causas médicas más comunes de no aptitud para el \



Consejos para el personal aeronáutico

- Mantener un estilo de vida saludable: dieta equilibrada, ejercicio regular y descanso adecuado.
- Realizar chequeos médicos periódicos incluso fuera de las evaluaciones obligatorias de aptitud.
- Evitar el consumo de alcohol, tabaco y sustancias que puedan afectar el rendimiento cognitivo o físico.
- Gestionar adecuadamente el estrés y la fatiga, utilizando técnicas de relajación o apoyo psicológico.
- Informar oportunamente cualquier síntoma nuevo o condición médica a los servicios de medicina aeronáutica.
- Cumplir estrictamente con las prescripciones médicas y nunca automedicarse antes del vuelo.
- Participar en programas de promoción de salud y educación continua sobre riesgos médicos en aviación.