

Importancia de controlar el sobrepeso, la obesidad y la obesidad mórbida en la población aeronáutica

En el ámbito aeronáutico, la salud del personal es un factor crítico para la seguridad operacional.

Dentro de los riesgos más relevantes se encuentra el sobrepeso y sus formas más graves: la obesidad y la obesidad mórbida.

Su control es fundamental por los siguientes motivos:

1. **Seguridad operacional:** La obesidad incrementa el riesgo de enfermedades cardiovasculares, infartos, arritmias y accidentes cerebrovasculares, que pueden ocurrir de manera súbita durante un vuelo y comprometer la seguridad del piloto y sus ocupantes.
2. **Alteraciones del sueño y fatiga:** El exceso de peso está estrechamente relacionado con el SAOS (síndrome de apnea obstructiva del sueño), que genera somnolencia diurna, fatiga crónica y deterioro del tiempo de reacción, todos factores incompatibles con las altas demandas cognitivas del vuelo.
3. **Disminución de la capacidad fisiológica:** El sobrepeso reduce la tolerancia a condiciones extremas (hipoxia, fuerzas G, cambios de presión) y limita la capacidad de respuesta física ante emergencias.
4. **Movilidad y evacuación:** En casos de emergencia, el sobrepeso puede dificultar la movilidad rápida de la tripulación o pasajeros, complicando las evacuaciones y aumentando los tiempos de respuesta.
5. **Uso de medicación:** Las personas con obesidad suelen necesitar tratamientos para hipertensión, diabetes o dislipidemias. Algunos medicamentos tienen efectos secundarios (mareos, somnolencia, disminución de reflejos) que afectan la aptitud para el vuelo.
6. **Regulación y certificación médica aeronáutica:** Los organismos internacionales (OACI, FAA, EASA, ANAC) establecen que la obesidad es un factor de riesgo a considerar en la evaluación médica periódica para la renovación de licencias. Su control es clave para mantener la aptitud psicofísica exigida.

En conclusión, controlar el sobrepeso y la obesidad en la población aeronáutica no solo protege la salud individual de los tripulantes y personal, sino que también salvaguarda la seguridad aérea en general. Mantener un buen estado físico es una responsabilidad personal y profesional, directamente vinculada a la prevención de incidentes y al cumplimiento de los más altos estándares de seguridad operacional.

Consultas a: medicina.aeronautica@dinacia.gub.uy