

MEDICACIÓN NO APTA PARA EL VUELO

Guía práctica para personal aeronáutico y AMEs

Referencia principal: FAA – Guide for Aviation Medical Examiners, Do Not Issue / Do Not Fly (DNI/DNF) y guías de medicación OTC para pilotos (últimas actualizaciones públicas).

Aviso importante

La FAA no publica una lista exhaustiva de fármacos 'aprobados' o 'prohibidos'. Esta guía resume las categorías y ejemplos de medicaciones que la FAA clasifica como DO NOT FLY (DNF) o que requieren evaluación especial (DNI) por su potencial de sedación o deterioro cognitivo. Siempre consulte a un Médico Examinador Aeronáutico (AME).

Regla general de espera ('5 veces el intervalo de dosis')

Si se usa un medicamento potencialmente sedante, la FAA recomienda no volar hasta transcurridas al menos 5 veces el intervalo máximo de dosificación después de la última toma. Ejemplo: si la etiqueta indica 'cada 6 horas', espere 30 horas antes de volar.

Medicaciones de 'NO VOLAR' (DNF) – Clases y ejemplos

- Antihistamínicos sedantes (1ª generación y otros con sedación): Ejemplos: difenhidramina (Benadryl, presentes en productos 'PM' y ZzzQuil), doxilamina (Unisom), clorfeniramina (Chlor-Trimeton), clemastina, bromfeniramina. Nota: la FAA señala tiempos de espera prolongados: 60 h para difenhidramina y doxilamina; 5 días para clorfeniramina y clemastina, por su larga vida media.
- Hipnóticos/sedantes para el sueño: Ejemplos: zolpidem, eszopiclona, zaleplón. No volar bajo efecto de estos fármacos.
- Ansiolíticos/benzodiacepinas y barbitúricos: Ejemplos: diazepam, lorazepam, alprazolam, clonazepam; barbitúricos (p. ej., fenobarbital).
- Analgésicos opioides (narcóticos): Ejemplos: oxicodona, hidrocodona, codeína en dosis sedantes/combinaciones, morfina, fentanilo, tramadol (particular cautela).
- Relajantes musculares de acción central: Ejemplos: ciclobenzaprina, carisoprodol, metaxalona, tizanidina.
- Antipsicóticos (neurolepticos) y otros psicotrópicos sedantes: Ejemplos: haloperidol, quetiapina, olanzapina, risperidona (evaluación individual; usualmente no aptos para vuelo).

- Anticonvulsivos / antiepilépticos: Ejemplos: valproato, carbamazepina, lamotrigina, levetiracetam, fenitoína (generalmente incompatibles con el vuelo salvo casos muy específicos y bajo autorización).
- Antieméticos y antivértigo sedantes: Ejemplos: meclizina, dimenhidrinato, escopolamina transdérmica.
- Antitusígenos/analgésicos de venta libre con 'PM': Cualquier producto 'PM' (para dormir) suele contener antihistamínico sedante (p. ej., difenhidramina). Evitar volar tras su uso.

Medicaciones 'DO NOT ISSUE' (DNI) – requieren evaluación/autorización FAA

Ejemplos representativos por clase (según tablas FAA DNI/DNF; lista no exhaustiva):

- Antianginosos: nitratos (nitroglicerina, isosorbide) y ranolazina.
- Anticolinérgicos orales potentes (atropina, etc.).
- Anticoagulantes/antiagregantes de alto riesgo sin control adecuado (según caso y patología subyacente).
- Antidiabéticos insulínicos u otros regímenes complejos: requieren protocolos especiales y/o autorización (hay vías específicas de certificación).
- Antidepresivos: algunos ISRS pueden ser certificables bajo programa especial (p. ej., sertralina, fluoxetina, citalopram, escitalopram); otros no. Evaluación caso a caso.
- Uso de sustancias ilícitas o cannabis (incluidos productos con THC): no apto para el vuelo.

Guía rápida OTC de la FAA

La FAA publica una guía de medicamentos de venta libre (OTC) con tiempos de espera sugeridos. Seleccione alternativas no sedantes (p. ej., loratadina o fexofenadina) y realice 'ground test' antes de volar. Evite combinaciones con alcohol u otros sedantes.

Responsabilidades del personal aeronáutico

- No iniciar vuelo si existe somnolencia o deterioro cognitivo por medicación.
- Revisar siempre la etiqueta: si advierte 'puede causar somnolencia' o 'no operar maquinaria', no volar.
- Consultar con un AME ante cualquier nueva medicación o cambio de dosis.
- Respetar los periodos de espera recomendados por la FAA.

Referencias FAA (para consulta)

- Guide for Aviation Medical Examiners – Do Not Issue / Do Not Fly (DNI/DNF).
- Tablas DNI/DNF (PDF actualizado 2023).
- Guía FAA de Medicamentos OTC para Pilotos (actualizada 2025).

- Boletín 'Flight After Use of Medications with Sedating Effects'.