

## Efectos del Alcohol en la Seguridad Operacional Aérea

El consumo de alcohol tiene efectos críticos en la seguridad operacional aérea, afectando funciones esenciales como la coordinación, el juicio, la atención y los reflejos. En la aviación, incluso pequeñas cantidades representan un riesgo significativo.

### Tabla de Efectos por Niveles de Alcholemla


Nivel de alcholemla (BAC)	Efectos fisiológicos y cognitivos	Riesgo en la operación aérea
0,01 – 0,03 %	Ligera relajación, leve deterioro del juicio y atención	Distracciones, menor vigilancia, riesgo en fases críticas (despegue/aterrizaje)
0,04 – 0,06 %	Deterioro de coordinación fina, menor reacción, visión periférica reducida	Errores en instrumentos y controles; límite FAA 0,04 %
0,07 – 0,09 %	Juicio deteriorado, problemas de equilibrio, memoria reducida	Alta probabilidad de pérdida de control situacional y comunicación
0,10 – 0,12 %	Reacción lenta, visión borrosa, pérdida de coordinación motora	Incapacidad para operar aeronaves de forma segura
> 0,12 %	Confusión, somnolencia, pérdida severa de juicio y	Incapacidad total para volar o cumplir funciones críticas

coordinación

Resaca (0,00 % pero  
tras consumo previo)

Dolor de cabeza,  
fatiga, deshidratación,  
menor concentración

Riesgo elevado de  
errores incluso sin  
alcohol en sangre

 Normativa Internacional:

- FAA (EE. UU.): Regla de las 8 horas 'bottle-to-throttle', límite de 0,04 % BAC.
- OACI y EASA: Recomendán tolerancia cero.
- En muchos países, sanciones incluso con rastro mínimo de alcohol.